

Presstext Schwangau: Wellness

Wohlfühlzeit im Dorf der Königsschlösser

Nichts tun, entspannen, genießen, sich verwöhnen lassen und das in einer der schönsten Regionen Deutschlands. Mit der intakten Natur aus Seen, Wiesen, Wäldern und Bergen herrschen in Schwangau im Allgäu die idealen Rahmenbedingungen für einen abwechslungsreichen Wellness- und Gesundheitsurlaub. Schließlich blickt die naturverwöhnte Gemeinde am Fuße der weltberühmten Königsschlösser Neuschwanstein und Hohenschwangau auf eine lange Tradition in Sachen Gesundheit zurück. Neben medizinischer Kompetenz überzeugt der Heilklimatische Kurort mit einem ausgezeichneten voralpinen Reizklima und einer exzellenten Wasserqualität von Trinkwasser, Seen und Flüssen. Die herrliche Landschaft verführt pausenlos zu Bewegung in gesunder Luft, gleich ob zu Fuß, mit dem Fahrrad oder auf Langlaufskiern. Wem der Sinn nach Entspannung steht, der findet in den Schwangauer Wellness-Hotels oder in der Königlichen Kristall-Therme genau das, wonach er sucht. Anerkannte Behandlungen aus der breiten Palette der Wellness-Wonnen vertreiben Stress und Hektik des Alltags. Prävention und Rehabilitation haben in Schwangau ebenfalls einen festen Stellenwert. Hervorragende medizinisch-therapeutische Einrichtungen, fachkompetentes Personal und gepflegte Kureinrichtungen sind die Erfolgsgaranten einer klassischen Kur. Wem Wellness zu wenig und Kur zu viel ist, der findet im Medical Wellness den Wohlfühlweg mit Nachhaltigkeit. Die prädikatisierten heilklimatischen Vorzüge verbinden sich mit ausgewählten Präventions- und Wohlfühlanwendungen zu Arrangements, die bis in den Alltag hinein wirken.

Wellnessträume in Schwangau

Exotische Massagen, orientalische Bäder, alpine Wellnessanwendungen, die Schwangauer Wellness-Hotels verwöhnen mit exklusiven Wohlfühlprogrammen. Mit einem stimmungsvollen Ambiente und einer frischen, gesunden Küche sorgen die Häuser für einen Traumurlaub voller Ausgelassenheit und Entspannung. Die herrliche Landschaft mit ihren vielgestaltigen Naturseen, den majestätischen Bergen und blumenübersäten oder schneebedeckten Wiesen lädt zu jeder Jahreszeit dazu ein, die Seele baumeln zu lassen und an der ausgezeichneten reinen Luft selbst aktiv zu werden.

Majestätischer Badegenuss – Schwangaus Königliche Kristall-Therme

Der Bayerische Märchenkönig Ludwig II. hätte seine Freude an ihr gehabt. In direktem Blickkontakt zu seinen Schlössern Neuschwanstein und Hohenschwangau erstrahlt die Königliche Kristall-Therme in einem Glanz, wie es sich der beliebte Märchenkönig gewiss in seinen Badeträumen vorgestellt hätte. Fünfzehn Tonnen Edel- und Halbedelsteine, vier Natursole-Thermen, sieben unterschiedliche Themen-Saunen bieten höchste Badekultur. Die Gesundheitstherme verbindet medizinische Wirkweisen mit den höchsten Anforderungen an zeitgemäßes Wellness. Unter dem großzügigen Dach der Kristalltherme fügen sich Natursole-Heilwasser für den beanspruchten Bewegungsapparat neben der Wohlfühloase eines osmanischen Hamam und einer in mehrfarbigen Nebel getauchten Eisgrotte in schönster Harmonie zusammen. Gleich nebenan wartet im Freibereich ein 12-prozentiges Sole-Außenbecken nicht nur mit wohltemperiertem Heilwasser, sondern mit der schönsten Perspektive auf die Schlösser. Anhänger der finnischen Schwitzkultur genießen dieselbe grandiose Aussicht. Das Wellness- und Massagezentrum verwöhnt mit wohltuenden Massagetechniken aus aller Welt und erlesenen Beautyanwendungen für Sie und Ihn.

Wohlfühlen mit medizinischem Hintergrund

Medical Wellness ist mehr als nur ein Trend oder Marketingargument. Der Schwerpunkt liegt in erster Linie auf der Gesundheitsförderung. Die Kombination aus qualitativ hochwertigen Wellnesselementen und speziellen Behandlungen der klassischen Schulmedizin verleihen den Angeboten in Schwangau allerbesten Präventionscharakter.

Der Klassiker – Kuren in Schwangau

Eine klassische Kur, gleich ob ambulant oder stationär, gehört zu den besten Möglichkeiten, etwas für die Erhaltung oder Wiederherstellung der persönlichen Gesundheit zu tun. In Schwangau hat das Kuren eine lange Tradition. Das voralpine Reizklima des prädikatisierten Heilklimatischen Kurorts ist therapeutisch hoch wirksam, hinzu kommt die landschaftlich einmalige Lage. Hervorragende medizinisch-therapeutische Einrichtungen, professionelles Personal und ansprechende Kureinrichtungen sind die wichtigsten Zutaten für eine erfolgreiche Kur. Das umfangreiche Freizeit- und Kulturangebot Schwangaus sorgt für Abwechslung und Unterhaltung während des gesamten Kuraufenthalts. Auf 120 km gut ausgeschilderten Spazier- und Wanderwegen, entlang der 90 km Radrouten, auf 40 km Nordic-Walking-Strecken und auf 32 km vom DSV zertifizierten

Langlaufloipen ist es einfach, in Bewegung zu bleiben und die nötige Energie für den Alltag zu tanken. Die stillen, naturbezogenen Kraftspeicher heißen rund um Schwangau Alpsee, Schwansee, Bannwaldsee und Forggensee und tun ein Übriges zur Entschleunigung.